

NaturArbeit Allgäu

Wandlung. Übergang. Rituale



Unser Programm am 12.5.26

im Haus International, Kempten.

- 10-13 Uhr An der Schwelle – Ein Einblick in
initiatorische Natur- und Prozessarbeit 2
Melanie Schmid (Alma Allgäu) & Greta Horn (Einsraum)
- 15-16.15 Übergangsrituale für Heranwachsende
in Zusammenarbeit mit Schulen 3
Mit Bastian Bißwanger
- 16.30-17.30 Übergänge im Leben von Frauen 4
Sabine Wieler von der FrauenZeit
- 16.30-17.30 Männerzeit – Übergangsrituale
und Begegnungsräume für Männer 5
Bastian Bißwanger & Dr. Geseko v. Lüpke
- 19-21.30 Vortrag: VISIONSSUCHE – Vision Quest
Rückzug und innere Wandlung in der Natur 6
Dr. Geseko v. Lüpke

Fünf Allgäuer AnbieterInnen stellen sich im Anschluss
den Fragen des Publikums.

An der Schwelle – Ein Einblick in initiatorische Natur- und Prozessarbeit



HAUS INTERNATIONAL
Poststraße 22, 87439 Kempten

12. Mai 2026, 10 – 13 Uhr

Mit Melanie Schmid (Alma Allgäu) & Greta Horn (Einsraum)

NATURARBEIT ALLGÄU – Wandel. Übergänge. Rituale.

Manchmal tut es gut, für einen Moment aus dem Alltag auszusteigen, langsamer zu werden und wieder bei sich selbst anzukommen. Dieser zweistündige Erfahrungsraum lädt dich ein, innezuhalten, die Natur bewusst wahrzunehmen und dich in einem geschützten Rahmen mit anderen auszutauschen.

Gemeinsam bewegen wir uns durch die Naturräume der Stadt Kempten – durch Parks, entlang von Wegen, zu stillen Orten mitten im urbanen Leben. Dabei geht es nicht um Leistung, Ziel oder besondere Fähigkeiten, sondern um achtsames Gehen, Wahrnehmen und Spüren.

Nach einer kurzen Einführung laden wir dich zu einem **intuitiven Spaziergang** (Schwelligang) ein. Du gehst für dich allein, in deinem Tempo, mit einer inneren Frage oder einem Impuls im Herzen. Die Natur wird dabei zum Ort des Innehaltens, der Klärung und der kleinen inneren Entdeckungen.

Im Anschluss kommen wir im Kreis zusammen. In einer achtsamen Gesprächsform hat jede Person die Möglichkeit, ihre Eindrücke zu teilen – freiwillig, ohne Bewertung, ohne Diskussion. Zuhören und Gehörtwerden stehen im Mittelpunkt. So entsteht ein Raum von Respekt, Verbundenheit und Offenheit.

Dieses Angebot richtet sich an alle Menschen, die neugierig sind, sich selbst auf eine neue Weise zu begegnen, zur Ruhe zu kommen und sich mit anderen verbunden zu fühlen – ganz ohne Vorerfahrung oder besondere Voraussetzungen.

Du brauchst nichts mitzubringen außer bequemer und dem Wetter angepasste Kleidung, Offenheit und die Bereitschaft, dir selbst Zeit zu schenken.

Anschließend wird noch Zeit für Fragen oder Austausch über unsere Angebote sein.

Mehr Infos über unsere Arbeit:

www.almaallgaeu.de

www.einsraum.de

Übergangsrituale für Heranwachsende in Zusammenarbeit mit Schulen



HAUS INTERNATIONAL
Poststraße 22, 87439 Kempten

12. Mai 2026
15:00 – 16:15 Uhr

Mit Bastian Bißwanger
NATURARBEIT ALLGÄU – Wandel. Übergänge. Rituale.

Das Alter zwischen 10 und 18 ist für junge Menschen eine Zeit mit vielen Herausforderungen: der Wechsel in die weiterführende Schule steht bevor, die Pubertät setzt, die Beziehungen zu Gleichaltrigen wird wichtiger als die Beziehung zu den Eltern, der junge Mensch möchte mehr Verantwortung für sein Leben übernehmen und löst sich von seinen Eltern und am Ende steht der Abschluss in der Schule und der Übergang ins Erwachsen-Sein.

Mit Übergangsritualen wie der Phönix- und Mondmädchenzeit oder Walk-Aways können wir die jungen Menschen in ihrer Entwicklung unterstützen und bieten ihnen Orientierung sowie Räume, sich mit sich selbst und den bevorstehenden Veränderungen bewusst auseinanderzusetzen.

Im Austausch mit PädagogInnen, Eltern sowie beruflich oder ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätigen Menschen stellen wir unsere Angebote für junge Menschen vor und erforschen gemeinsam, welche weiteren Möglichkeiten und Bedarfe es für die Unterstützung von Heranwachsenden und ihre WegbegleiterInnen gibt.

Mehr Infos über meine Arbeit:
bastianbisswanger-coaching.de

Übergänge im Leben von Frauen

HAUS INTERNATIONAL
Poststraße 22, 87439 Kempten



12. Mai 2026
16.30 – 17.30 Uhr

Mit Sabine Wieler von der FrauenZeit
NATURARBEIT ALLGÄU – Wandel. Übergänge. Rituale.

Im Leben jeder Frau gibt es Zeiten der Neuausrichtung – etwa bei Familiengründung und Partnerschaft, in den Wechseljahren, bei einem Wohnortwechsel oder beim Ausstieg aus dem Berufsleben. Solche Übergänge markieren neue Lebensabschnitte und laden dazu ein, innezuhalten.

Wer bin ich jetzt – und wer möchte ich werden? Was trägt mich, was darf sich verändern? Identität wandelt sich, neuer Sinn und neue Aufgaben entstehen.

Die FrauenZeit begleitet diese Prozesse achtsam und stärkend und öffnet Räume für Austausch, Reflexion und Entwicklung, damit Übergänge bewusst und kraftvoll gestaltet werden können.

Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen, uns und unsere Angebote an diesem Nachmittag kennenzulernen.

Mehr Infos über die FrauenZeit:
www.frauen-zeit.de

Männerzeit – Übergangsrituale und Begegnungsräume für Männer



HAUS INTERNATIONAL
Poststraße 22, 87439 Kempten

12. Mai 2026
16.30 – 17.30 Uhr

Mit Bastian Bißwanger & Dr. Geseko v. Lüpke
NATURARBEIT ALLGÄU – Wandel. Übergänge. Rituale.

Für viele Männer ist die offene Begegnung mit anderen Männern, ohne Konkurrenz oder Leistungsdruck, gleichzeitig eine ihrer größten Sehnsüchte wie auch eine sehr seltene oder ganz unbekannte Erfahrung. Nur wenige Männer kennen das Gefühl, vorbehaltlos angenommen und in ihrem inneren Wesen gesehen zu werden.

In unseren Übergangsritualen und Begegnungsräumen bieten wir Männern die Gelegenheit, ihre Masken abzulegen, Verbundenheit zu erfahren, sich selbst in ihrer Tiefe zu begegnen und eine alle Lebensbereiche umfassenden Transformation jenseits patriarchaler Männerbilder einzuleiten.

Interessierte Männer haben am späten Nachmittag die Möglichkeit, uns und unsere Angebote kennenzulernen und die Qualität von Herzensbegegnungen zu erleben.

Mehr Infos über unsere Arbeit:
bastianbisswanger-coaching.de
visionssuche@geseko.de

Vortrag

VISIONSSUCHE – Vision Quest

Rückzug und innere Wandlung in der Natur



HAUS INTERNATIONAL
Poststraße 22, 87439 Kempten

12. Mai 2026
19.00 – 21.30 Uhr

Vortrag von Dr. Geseko v. Lüpke
NATURARBEIT ALLGÄU – Wandel. Übergänge. Rituale.

Die Visionssuche steht in der Tradition uralter Übergangsrituale, die es in allen Kulturen zu allen Zeiten gab. In der modernen Form wurde sie in den 80er Jahren am Vorbild indigener Kulturen wiederentdeckt, um Lebensübergänge zu markieren, zu bestärken und zu vollziehen: TeilnehmerInnen gehen nach gründlicher Vorbereitung vier Tage und Nächte fastend und alleine in die wilde Natur.

Der Vortrag des Visionssuche-Leiters und Buch-Autors Geseko v. Lüpke stellt Erfahrungen, Hintergründe und Grundlagen dieses modernen Initiationsrituals vor.

Fünf Allgäuer AnbieterInnen stellen sich im Anschluss den Fragen des Publikums.

Buchtipps: Unsere überarbeitete Neuauflage 2026 erscheint bald:

Sylvia Koch-Weser & Geseko v. Lüpke:

Visionquest – Visionssuche.

Rückzug, Wandlung, innere Klärung.

Erfahrung, Grundlagen, Bedeutung heute.

Kontakt: visionssuche@geseko.de